

VOR ALLEM ABER
behüte dein Herz, DENN DEIN
HERZ BEEINFLUSST *dein*
ganzes Leben.

Die Bibel



Die Entwicklerinnen von
»Body, Spirit, Soul«

Beate Nordstrand

arbeitet als selbstständige Diätassistentin. Sie leitet die Freundinnen-Arbeit in ihrer Gemeinde und referiert zu unterschiedlichen Aspekten der ganzheitlichen Gesundheit.

Heike Malisic

hat mit ihrem Mann eine Gemeinde in Appenweier gegründet. Dort ist sie hauptsächlich in der Frauenarbeit engagiert und als Referentin in ganz Deutschland unterwegs. Gemeinsam haben sie »Lebe leichter« und »Body, Spirit, Soul« entwickelt.

»IN DIESEM *Kurs* LERNEN
TEILNEHMERINNEN, SICH MIT
IHRER VERGANGENHEIT
zu versöhnen UND *das Beste*
FÜR IHREN KÖRPER UND
IHRE SEELE ZU TUN.
FRAUEN ERLEBEN, WIE ALTE
Verletzungen heilen,
UND FINDEN NEUEN SINN FÜR
IHR LEBEN. DIESE *zehn Wochen*
HABEN DAS POTENZIAL,
DAS LEBEN UND *den Glauben*
DER KURSTEILNEHMERINNEN
nachhaltig zu verändern.«

Ellen Nieswiodek-Martin,
Chefredakteurin der Zeitschrift »Lydia«