

Body Spirit Soul *konkret*

*Für einen bewussten Umgang
mit Körper, Geist und Seele.*

Der Kurs für Frauen

Alle Infos zum Kurs auf einen Blick:

Kursleiterin:

Jacqueline Rieder
jacqueline.rieder@heilsarmee.ch
041 240 05 80

Veranstaltungsort:

Treffpunkt für alle
Heilsarmee Zürich Unterland
Grampenweg 15
8180 Bülach

Zeit:

Mittwoch, 19:30 Uhr – ca. 21:00 Uhr
1. / 15. / 29. März
5. und 19. April
17. und 31. Mai
7. und 21. Juni und 5. Juli

Der Kurs ist kostenlos, ich bitte aber
um eine verbindliche und
regelmässige Teilnahme, da die
Teilnehmerzahl auf 10 Personen
begrenzt ist.

Du kannst dich bei mir persönlich, per
E-Mail oder telefonisch anmelden.
Die Bücher zum Programm erhältst
du von mir am ersten Kursabend.

Ich freue mich auf dich!

SCM
Hänsler

Ein Kurs für dich und deine Freundinnen

Sehnst du dich auch nach einer Ausgeglichenheit
zwischen Körper, Geist und Seele? Nach mehr
Zufriedenheit und mehr positivem Schwung? Mit
diesem 10-Wochen-Programm wirst du mit all dei-
nen Bedürfnissen da abgeholt, wo du stehst. Und
wirst dabei viele Entdeckungen machen.

In den ersten drei Wochen geht es um den Körper –
wie leben wir gesund, wie fühlen wir uns wohl?
Danach kommt das Herzstück: der Geist. Denn all
unsere Sehnsüchte können letztlich nur von einem
gestillt werden – Gott. Die letzten drei Wochen
zeigen, wie das Leben mit einer gesunden Seele
aussieht. Immer mit dem Blick in die Vergangen-
heit, Gegenwart und Zukunft. Und in der zehnten
Woche wird gefeiert.

Ein Kurs zum Wohlfühlen. Mit vielen Möglichkei-
ten für Gespräche. Handpeeling. Überraschungen.
Aha-Effekten. Gemeinsamem Lachen. Raum für
Offenheit und Verletzlichkeit. Und der Möglich-
keit, vielleicht erstmals Jesus zu begegnen.

Worauf wartest du? Du bist herzlich eingeladen,
dabei zu sein.

Weitere Infos auf

www.bodyspiritsoul.de